



O SEGREDO DA FELICIDADE CONTENTAMENTO EM JESUS

Semana 6 – Posso dizer: Sou FELIZ EM CRISTO?

QUEBRA-GELO

Se alguém te perguntasse hoje: “Você é realmente feliz?”, o que você responderia?

O que tem sustentado sua felicidade nos últimos meses?

TEMPO DE ORAR

- 1- Agradeça a Deus pelas lições aprendidas durante esta série, por tudo o que Ele te ensinou sobre alegria, fé e contentamento.
- 2- Peça para que o Espírito Santo te ensine a viver satisfeito em Cristo, em qualquer circunstância.
- 3- Ore para que o grupo não apenas entenda o contentamento, mas o viva diariamente, com fé, serviço, humildade e esperança.

TEMPO DE LOUVAR

Utilize os recursos que sua célula dispõe e louvem os Senhor com três cânticos. Se existir alguém que toque violão, use o talento dessa pessoa para dirigir o louvor. Caso não exista, utilize vídeos do YouTube com as música e letras dos cânticos.

Sugestões de cânticos:

1. A hora é agora - IPALPHA
2. A Alegria do Senhor - Fernandinho
3. Deus é Deus – Delino Marçal

TEMPO DE COMPARTILHAR

Líder: antes da reunião peça aos membros de sua célula para lerem os capítulos 1 - 4 de Filipenses. Revisitar o que aprenderam nas últimas semanas.

 **Verso-chave:** “Aprendi a viver contente em toda e qualquer situação. Tudo posso naquele que me fortalece.” (Fl. 4:11-13 Parafrazeado)

SÍNTESE DO ESTUDO

Paulo escreveu Filipenses preso, mas sua carta transborda alegria, gratidão e esperança. Durante as últimas semanas, aprendemos que o segredo da felicidade não está em ter uma vida sem problemas, mas em ter uma vida cheia de Cristo. Em meio às correntes, às perdas, às pressões e aos desafios, Paulo descobriu algo que o mundo não pode oferecer: o contentamento que vem da suficiência de Jesus. Ser feliz em Cristo não é viver sem dor, mas viver com propósito. Não é ter tudo o que se quer, mas descobrir que em Cristo já temos tudo o que precisamos.

PONTOS-CHAVE (relembrando as semanas anteriores)

1. **A alegria não depende das circunstâncias** (Fp 4:11–13)
→ O contentamento é aprendido quando confiamos em Cristo, mesmo em meio às dificuldades.
2. **Cristo é o verdadeiro ganho** (Fp 3:7–8,20)
→ Tudo o que o mundo oferece perde o valor diante de conhecer a Cristo e esperar o céu.

3. **Servir com alegria é viver como Cristo** (Fp 2:3–5,20)

→ A felicidade cristã floresce quando deixamos o ego e servimos ao próximo com amor.

4. **O exemplo supremo é Jesus** (Fp 2:5–11)

→ Ele se esvaziou, obedeceu e foi exaltado. A alegria vem da obediência e da humildade.

5. **A alegria é possível até nas correntes** (Fp 1:12–21)

→ Mesmo preso, Paulo viu propósito em tudo, e sua fé transformou a prisão em púlpito.

6. **O contentamento em Jesus é o segredo final**

→ A verdadeira felicidade nasce quando Cristo é o centro, e não as circunstâncias.

PERGUNTAS

- 1- O que aprendi sobre alegria e contentamento durante esta série?
- 2- Em qual área da minha vida ainda não aprendi a “viver contente”?
- 3- O que significa para mim, hoje, poder dizer: “Sou feliz em Cristo”?
- 4- Qual decisão concreta posso tomar esta semana para viver o contentamento verdadeiro?

Desafio Final

Faça uma oração sincera dizendo a Jesus que você deseja **aprender o segredo da felicidade n’Ele**.

Entregue a Ele suas preocupações, planos e desejos.

Declare:

“Senhor, ainda que tudo me falte, eu sei que em Ti nada me faltará.

Tu és a minha alegria, a minha força e a minha suficiência.”

Encerramento

Finalize com um momento de partilha e gratidão. Peça para que cada participante diga em uma frase o que “**O Segredo da Felicidade**” significou para ele(a).

Ore juntos, declarando:

“Tudo posso naquele que me fortalece: **Cristo é o segredo da minha felicidade.**”

Próxima Semana - Livre

Tema: Sugestão (Pregação de Domingo à noite)

Data: 12/12/2025